



# TACOS E CRUNCHWRAP

## TABELA NUTRICIONAL TACO BELL BRASIL - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - 2019

\* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. \*\* VD não estabelecido

	CRUNCHY TACO CARNE MOÍDA 77g			CRUNCHY TACO FEIJÃO 77g			CRUNCHY TACO FRANGO 77g			CRUNCHY TACO TIRAS DE FILÉ 77g			SOFT TACO CARNE MOÍDA 92g			SOFT TACO FEIJÃO 92g			SOFT TACO FRANGO 92g			SOFT TACO TIRAS DE FILÉ 92g					
	Valor Calórico	208,0	Kcal	% VD (*)	156,0	Kcal	% VD (*)	167,0	Kcal	% VD (*)	177,0	Kcal	% VD (*)	207,0	Kcal	% VD (*)	156,0	Kcal	% VD (*)	167,0	Kcal	% VD (*)	176,0	Kcal	% VD (*)		
		<b>874,0</b>	<b>KJ</b>	<b>10</b>	<b>655,0</b>	<b>KJ</b>	<b>8</b>	<b>701,0</b>	<b>KJ</b>	<b>8</b>	<b>743,0</b>	<b>KJ</b>	<b>9</b>	<b>869,0</b>	<b>KJ</b>	<b>10</b>	<b>655,0</b>	<b>KJ</b>	<b>8</b>	<b>701,0</b>	<b>KJ</b>	<b>8</b>	<b>739,0</b>	<b>KJ</b>	<b>9</b>		
Carboidratos	9,2	g	3	16,0	g	5	9,7	g	3	11,0	g	4	17,0	g	6	24,0	g	8	17,0	g	6	19,0	g	6	19,0	g	6
Proteínas	11,0	g	15	5,0	g	7	12,0	g	16	9,2	g	12	12,0	g	16	6,2	g	8	14,0	g	19	11,0	g	15	11,0	g	15
Gorduras Totais	14,0	g	25	8,0	g	15	8,9	g	16	11,0	g	20	10,0	g	18	4,0	g	7	4,9	g	9	6,6	g	12	6,6	g	12
Gorduras Saturadas	3,9	g	18	2,9	g	13	3,4	g	15	4,1	g	19	2,9	g	13	2,0	g	9	2,5	g	11	3,2	g	15	3,2	g	15
Gorduras Trans	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**
Fibra Alimentar	1,5	g	6	0,7	g	3	0,0	g	1	0,0	g	1	1,7	g	7	1,0	g	4	0,0	g	2	0,0	g	2	0,0	g	2
Sódio	361,0	mg	15	230,0	mg	10	237,0	mg	10	415,0	mg	17	616,0	mg	26	484,0	mg	20	491,0	mg	20	669,0	mg	28	669,0	mg	28
GLÚTEN	CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN		
LACTOSE	CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE		

	CRUNCHY TACO SUPREME CARNE MOÍDA 108g			CRUNCHY TACO SUPREME FEIJÃO 108g			CRUNCHY TACO SUPREME FRANGO 108g			CRUNCHY TACO SUPREME TIRAS DE FILÉ 108g			SOFT TACO SUPREME CARNE MOÍDA 123g			SOFT TACO SUPREME FEIJÃO 123g			SOFT TACO SUPREME FRANGO 123g			SOFT TACO SUPREME TIRAS DE FILÉ 123g					
	Valor Calórico	251,0	Kcal	% VD (*)	200,0	Kcal	% VD (*)	211,0	Kcal	% VD (*)	221,0	Kcal	% VD (*)	251,0	Kcal	% VD (*)	200,0	Kcal	% VD (*)	210,0	Kcal	% VD (*)	220,0	Kcal	% VD (*)		
		<b>1054,0</b>	<b>KJ</b>	<b>13</b>	<b>840,0</b>	<b>KJ</b>	<b>10</b>	<b>886,0</b>	<b>KJ</b>	<b>11</b>	<b>928,0</b>	<b>KJ</b>	<b>11</b>	<b>1054,0</b>	<b>KJ</b>	<b>13</b>	<b>840,0</b>	<b>KJ</b>	<b>10</b>	<b>882,0</b>	<b>KJ</b>	<b>11</b>	<b>924,0</b>	<b>KJ</b>	<b>11</b>		
Carboidratos	10,0	g	3	17,0	g	6	11,0	g	4	12,0	g	4	18,0	g	6	25,0	g	8	18,0	g	6	20,0	g	7	20,0	g	7
Proteínas	13,0	g	17	6,6	g	9	14,0	g	19	11,0	g	15	14,0	g	19	7,9	g	11	15,0	g	20	12,0	g	16	12,0	g	16
Gorduras Totais	18,0	g	33	12,0	g	22	13,0	g	24	14,0	g	25	14,0	g	25	7,7	g	14	8,6	g	16	10,0	g	18	10,0	g	18
Gorduras Saturadas	6,1	g	28	5,2	g	24	5,6	g	25	6,4	g	29	5,2	g	24	4,3	g	20	4,7	g	21	5,4	g	25	5,4	g	25
Gorduras Trans	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**
Fibra Alimentar	1,6	g	6	0,9	g	4	0,0	g	2	0,0	g	2	1,9	g	8	1,2	g	5	0,7	g	3	0,7	g	3	0,7	g	3
Sódio	466,0	mg	19	335,0	mg	14	342,0	mg	14	520,0	mg	22	721,0	mg	30	590,0	mg	25	596,0	mg	25	774,0	mg	32	774,0	mg	32
GLÚTEN	CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN		
LACTOSE	CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE		

	CHEESY DOUBLE DECKER CARNE MOÍDA 176g			CHEESY DOUBLE DECKER FEIJÃO 176g			CHEESY DOUBLE DECKER FRANGO 176g			CHEESY DOUBLE DECKER TIRAS DE FILÉ 176g			CRUNCHWRAP SUPREME CARNE MOÍDA 295g			CRUNCHWRAP SUPREME FEIJÃO 295g			CRUNCHWRAP SUPREME FRANGO 252g			CRUNCHWRAP SUPREME TIRAS DE FILÉ 252g					
	Valor Calórico	379,0	Kcal	% VD (*)	328,0	Kcal	% VD (*)	338,0	Kcal	% VD (*)	348,0	Kcal	% VD (*)	695,0	Kcal	% VD (*)	593,0	Kcal	% VD (*)	561,0	Kcal	% VD (*)	571,0	Kcal	% VD (*)		
		<b>1592,0</b>	<b>KJ</b>	<b>19</b>	<b>1378,0</b>	<b>KJ</b>	<b>16</b>	<b>1420,0</b>	<b>KJ</b>	<b>17</b>	<b>1462,0</b>	<b>KJ</b>	<b>17</b>	<b>2919,0</b>	<b>KJ</b>	<b>35</b>	<b>2491,0</b>	<b>KJ</b>	<b>30</b>	<b>2356,0</b>	<b>KJ</b>	<b>28</b>	<b>2398,0</b>	<b>KJ</b>	<b>29</b>		
Carboidratos	36,0	g	12	43,0	g	14	36,0	g	12	38,0	g	13	75,0	g	25	88,0	g	29	74,0	g	25	76,0	g	25	76,0	g	25
Proteínas	16,0	g	21	9,9	g	13	17,0	g	23	14,0	g	19	28,0	g	37	16,0	g	21	21,0	g	28	18,0	g	24	18,0	g	24
Gorduras Totais	19,0	g	35	13,0	g	24	14,0	g	25	16,0	g	29	32,0	g	58	19,0	g	35	20,0	g	36	22,0	g	40	22,0	g	40
Gorduras Saturadas	5,0	g	23	4,1	g	19	4,5	g	20	5,3	g	24	8,1	g	**	6,3	g	29	6,7	g	30	7,5	g	34	7,5	g	34
Gorduras Trans	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	20	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**
Fibra Alimentar	2,5	g	10	1,8	g	7	1,3	g	5	1,3	g	5	4,9	g	84	3,4	g	14	2,5	g	10	2,5	g	10	2,5	g	10
Sódio	1069,0	mg	45	938,0	mg	39	944,0	mg	39	1123,0	mg	47	2005,0	mg	84	1743,0	mg	73	1558,0	mg	65	1736,0	mg	72	1736,0	mg	72
GLÚTEN	CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN		
LACTOSE	CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE		

Os valores descritos não incluem o molho de pimenta, a menos que seja indicado. A informação nutricional apresentada é baseada nas formulas-padrão e formulações dos produtos, entretanto, variações podem ocorrer devido à época do ano, ao uso de fornecedores alternativos, à região do país e/ou pequenas diferenças na montagem do produto; a exclusão ou adição de ingredientes irão alterar os valores nutricionais informados. Os produtos promocionais não estão incluídos na tabela. Elaborado por: Joyce Caroline de Andrade Araes - Nutricionista: CRN3 25145 - Responsável Técnica do Taco Bell. (c) 2019 Taco Bell Corp. All Rights Reserved.



# BURRITOS E QUESADILLAS

## TABELA NUTRICIONAL TACO BELL BRASIL - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - 2019

\* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. \*\* VD não estabelecido

	BURRITO SUPREME CARNE MOÍDA 224g			BURRITO SUPREME FEIJÃO 224g			BURRITO SUPREME FRANGO 224g			BURRITO SUPREME TIRAS DE FILÉ 224g			CHEESY BEEF BURRITO CARNE MOÍDA 193g			CHEESY BEEF BURRITO FEIJÃO 193g			CHEESY BEEF BURRITO FRANGO 193g			CHEESY BEEF BURRITO TIRAS DE FILÉ 193g					
	Valor Calórico	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)				
	1890,0	Kj	23	1676,0	Kj	20	1722,0	Kj	21	1764,0	Kj	21	1877,0	Kj	22	1663,0	Kj	20	1709,0	Kj	20	1751,0	Kj	21			
Carboidratos	54,0	g	18	61,0	g	20	54,0	g	18	56,0	g	19	61,0	g	20	68,0	g	23	62,0	g	21	63,0	g	21			
Proteínas	20,0	g	27	14,0	g	19	21,0	g	28	18,0	g	24	16,0	g	21	10,0	g	13	17,0	g	23	14,0	g	19			
Gorduras Totais	17,0	g	31	11,0	g	20	12,0	g	22	14,0	g	25	15,0	g	27	9,2	g	17	10,0	g	18	12,0	g	22			
Gorduras Saturadas	6,1	g	28	5,2	g	24	5,6	g	25	6,4	g	29	3,3	g	15	2,4	g	11	2,8	g	13	3,5	g	16			
Gorduras Trans	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**			
Fibra Alimentar	3,4	g	14	2,7	g	11	2,2	g	9	2,2	g	9	2,8	g	11	2,0	g	8	1,6	g	6	1,6	g	6			
Sódio	1377,0	mg	57	1246,0	mg	52	1252,0	mg	52	1430,0	mg	60	1426,0	mg	59	1295,0	mg	54	1301,0	mg	54	1480,0	mg	62			
GLÚTEN	CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN		
LACTOSE	CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE		

  

	MEGA BURRITO CARNE MOÍDA 432g			MEGA BURRITO FEIJÃO 432g			MEGA BURRITO FRANGO 432g			MEGA BURRITO TIRAS DE FILÉ 432g			BEAN BURRITO 178g			POWER BURRITO FEIJÃO 273g			POWER BURRITO FRANGO 273g			POWER BURRITO TIRAS DE FILÉ 273g					
	Valor Calórico	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)				
	3709,0	Kj	44	3280,0	Kj	39	3368,0	Kj	40	3452,0	Kj	41	1478,0	Kj	18	2071,0	Kj	25	2163,0	Kj	26	2247,0	Kj	27			
Carboidratos	100,0	g	33	114,0	g	38	101,0	g	34	105,0	g	35	59,0	g	20	62,0	g	21	49,0	g	16	52,0	g	17			
Proteínas	39,0	g	52	27,0	g	36	42,0	g	56	36,0	g	48	12,0	g	16	17,0	g	23	31,0	g	41	25,0	g	33			
Gorduras Totais	36,0	g	65	24,0	g	44	26,0	g	47	29,0	g	53	7,3	g	13	20,0	g	36	22,0	g	40	25,0	g	45			
Gorduras Saturadas	13,0	g	59	11,0	g	50	12,0	g	55	13,0	g	59	2,9	g	13	7,3	g	33	8,2	g	37	9,6	g	44			
Gorduras Trans	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**			
Fibra Alimentar	6,1	g	24	4,6	g	18	3,7	g	15	3,7	g	15	2,5	g	10	3,3	g	13	2,3	g	9	2,3	g	9			
Sódio	2596,0	mg	108	2334,0	mg	97	2347,0	mg	98	2704,0	mg	113	1136,0	mg	47	1519,0	mg	63	1532,0	mg	64	1889,0	mg	79			
GLÚTEN	CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN		
LACTOSE	CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE		

  

	DOBRADILLA CARNE MOÍDA 178g			DOBRADILLA FEIJÃO 178g			CHEESE QUESADILLA 149g			QUESADILLA CARNE MOÍDA 192g			QUESADILLA FEIJÃO 192g			QUESADILLA FRANGO 192g			QUESADILLA TIRAS DE FILÉ 192g			QUESARITO CARNE MOÍDA 280g					
	Valor Calórico	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)				
	1991,0	Kj	24	1777,0	Kj	21	2062,0	Kj	25	2461,0	Kj	29	2243,0	Kj	27	2289,0	Kj	27	2331,0	Kj	28	3154,0	Kj	38			
Carboidratos	48,0	g	16	55,0	g	18	45,0	g	15	46,0	g	15	53,0	g	18	47,0	g	16	48,0	g	16	78,0	g	26			
Proteínas	22,0	g	29	16,0	g	21	20,0	g	27	28,0	g	37	22,0	g	29	29,0	g	39	26,0	g	35	27,0	g	36			
Gorduras Totais	22,0	g	40	16,0	g	29	26,0	g	47	32,0	g	58	26,0	g	47	27,0	g	49	29,0	g	53	37,0	g	67			
Gorduras Saturadas	9,0	g	41	8,1	g	37	14,0	g	64	15,0	g	68	14,0	g	64	15,0	g	68	16,0	g	73	13,0	g	59			
Gorduras Trans	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**			
Fibra Alimentar	2,7	g	11	2,0	g	8	1,6	g	6	2,8	g	11	2,1	g	8	1,6	g	6	1,6	g	6	3,3	g	13			
Sódio	1451,0	mg	60	1320,0	mg	55	1069,0	mg	45	1391,0	mg	58	1260,0	mg	53	1267,0	mg	53	1445,0	mg	60	1966,0	mg	82			
GLÚTEN	CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN		
LACTOSE	CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE		

Os valores descritos não incluem o molho de pimenta, a menos que seja indicado. A informação nutricional apresentada é baseada nas formulas-padrão e formulações dos produtos, entretanto, variações podem ocorrer devido à época do ano, ao uso de fornecedores alternativos, à região do país e/ou pequenas diferenças na montagem do produto; a exclusão ou adição de ingredientes irão alterar os valores nutricionais informados. Os produtos promocionais não estão incluídos na tabela. Elaborado por: Joyce Caroline de Andrade Araes - Nutricionista: CRN3 25145 - Responsável Técnica do Taco Bell. (c) 2019 Taco Bell Corp. All Rights Reserved.



## BURRITOS E QUESADILLAS

### TABELA NUTRICIONAL TACO BELL BRASIL - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - 2019

\* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. \*\* VD não estabelecido

	QUESARITO FEIJÃO 280g			QUESARITO FRANGO 280g			QUESARITO TIRAS DE FILÉ 280g		
	700,0	Kcal	% VD (*)	711,0	Kcal	% VD (*)	720,0	Kcal	% VD (*)
Valor Calórico	2940,0	Kj	35	2986,0	Kj	36	3024,0	Kj	36
Carboidratos	85,0	g	28	78,0	g	26	80,0	g	27
Proteínas	21,0	g	28	28,0	g	37	25,0	g	33
Gorduras Totais	31,0	g	56	32,0	g	58	33,0	g	60
Gorduras Saturadas	12,0	g	55	13,0	g	59	13,0	g	59
Gorduras Trans	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**
Fibra Alimentar	2,6	g	10	2,1	g	8	2,1	g	8
Sódio	1835,0	mg	76	1841,0	mg	77	2020,0	mg	84
GLÚTEN	CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN		
LACTOSE	CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE		

Os valores descritos não incluem o molho de pimenta, a menos que seja indicado. A informação nutricional apresentada é baseada nas formulas-padrão e formulações dos produtos, entretanto, variações podem ocorrer devido à época do ano, ao uso de fornecedores alternativos, à região do país e/ou pequenas diferenças na montagem do produto; a exclusão ou adição de ingredientes irão alterar os valores nutricionais informados. Os produtos promocionais não estão incluídos na tabela. Elaborado por: Joyce Caroline de Andrade Arraes - Nutricionista: CRN3 25145 - Responsável Técnica do Taco Bell. (c) 2019 Taco Bell Corp. All Rights Reserved.



## REFEIÇÃO

TABELA NUTRICIONAL TACO BELL BRASIL - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - 2019

\* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. \*\* VD não estabelecido

Valor Calórico	BOWL EXECUTIVO FEIJÃO 350g			BOWL EXECUTIVO FRANGO 350g			BOWL EXECUTIVO TIRAS DE FILÉ 350g		
	459,0	Kcal	% VD (*)	491,0	Kcal	% VD (*)	511,0	Kcal	% VD (*)
	1928,0	Kj	23	2062,0	Kj	25	2146,0	Kj	26
Carboidratos	56,0	g	19	46,0	g	15	49,0	g	16
Proteínas	17,0	g	23	32,0	g	43	26,0	g	35
Gorduras Totais	19,0	g	35	20,0	g	36	24,0	g	44
Gorduras Saturadas	6,5	g	30	7,4	g	34	8,9	g	40
Gorduras Trans	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**
Fibra Alimentar	6,8	g	27	3,9	g	16	3,9	g	16
Sódio	1175,0	mg	49	1314,0	mg	55	1671,0	mg	70
GLÚTEN	CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN		
LACTOSE	CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE		

Os valores descritos não incluem o molho de pimenta, a menos que seja indicado. A informação nutricional apresentada é baseada nas formulas-padrão e formulações dos produtos, entretanto, variações podem ocorrer devido à época do ano, ao uso de fornecedores alternativos, à região do país e/ou pequenas diferenças na montagem do produto; a exclusão ou adição de ingredientes irão alterar os valores nutricionais informados. Os produtos promocionais não estão incluídos na tabela. Elaborado por: Joyce Caroline de Andrade Arraes - Nutricionista: CRN3 25145 - Responsável Técnica do Taco Bell. (c) 2019 Taco Bell Corp. All Rights Reserved.



# ACOMPANHAMENTOS

TABELA NUTRICIONAL TACO BELL BRASIL - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - 2019

\* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. \*\* VD não estabelecido

	NACHOS SUPREME CARNE MOÍDA 140g			NACHOS SUPREME FEIJÃO 140g			NACHOS SUPREME FRANGO 140g			NACHOS SUPREME TIRAS DE FILÉ 140g			FRITAS SUPREME CARNE MOÍDA 215g			FRITAS SUPREME FEIJÃO 215g			FRITAS SUPREME FRANGO 215g			FRITAS SUPREME TIRAS DE FILÉ 215g					
Valor Calórico	318,0	Kcal	% VD (*)	267,0	Kcal	% VD (*)	278,0	Kcal	% VD (*)	288,0	Kcal	% VD (*)	551,0	Kcal	% VD (*)	500,0	Kcal	% VD (*)	511,0	Kcal	% VD (*)	520,0	Kcal	% VD (*)			
	1336,0	Kj	16	1121,0	Kj	13	1168,0	Kj	14	1210,0	Kj	14	2314,0	Kj	28	2100,0	Kj	25	2146,0	Kj	26	2184,0	Kj	26			
Carboidratos	26,0	g	9	33,0	g	11	27,0	g	9	28,0	g	9	47,0	g	16	53,0	g	18	47,0	g	16	49,0	g	16	49,0	g	16
Proteínas	13,0	g	17	7,2	g	10	14,0	g	19	11,0	g	15	15,0	g	20	8,5	g	11	16,0	g	21	13,0	g	17	13,0	g	17
Gorduras Totais	18,0	g	33	12,0	g	22	13,0	g	24	14,0	g	25	34,0	g	62	28,0	g	51	29,0	g	53	31,0	g	56	31,0	g	56
Gorduras Saturadas	4,9	g	22	4,0	g	18	4,5	g	20	5,2	g	24	8,0	g	36	7,1	g	32	7,5	g	34	8,3	g	38	8,3	g	38
Gorduras Trans	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**
Fibra Alimentar	3,4	g	14	2,6	g	10	2,2	g	9	2,2	g	9	6,2	g	25	5,4	g	22	5,0	g	20	5,0	g	20	5,0	g	20
Sódio	832,0	mg	35	701,0	mg	29	707,0	mg	29	886,0	mg	37	1153,0	mg	48	1022,0	mg	43	1028,0	mg	43	1207,0	mg	50	1207,0	mg	50
CONTÉM GLUTEN	CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN		
CONTÉM LACTOSE	CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE		

  

	NACHOS TURBINADOS CARNE MOÍDA 277g			NACHOS TURBINADOS FEIJÃO 277g			NACHOS TURBINADOS FRANGO 277g			NACHOS TURBINADOS TIRAS DE FILÉ 277g			FRITAS TURBINADAS CARNE MOÍDA 427g			FRITAS TURBINADAS FEIJÃO 427g			FRITAS TURBINADAS FRANGO 427g			FRITAS TURBINADAS TIRAS DE FILÉ 427g					
Valor Calórico	626,0	Kcal	% VD (*)	523,0	Kcal	% VD (*)	545,0	Kcal	% VD (*)	565,0	Kcal	% VD (*)	1091,0	Kcal	% VD (*)	988,0	Kcal	% VD (*)	1010,0	Kcal	% VD (*)	1030,0	Kcal	% VD (*)			
	2629,0	Kj	31	2197,0	Kj	26	2289,0	Kj	27	2373,0	Kj	28	4582,0	Kj	55	4150,0	Kj	49	4242,0	Kj	51	4326,0	Kj	52			
Carboidratos	52,0	g	17	66,0	g	22	53,0	g	18	56,0	g	19	93,0	g	31	107,0	g	36	94,0	g	31	97,0	g	32			
Proteínas	26,0	g	35	14,0	g	19	28,0	g	37	22,0	g	29	28,0	g	37	16,0	g	21	31,0	g	41	25,0	g	33			
Gorduras Totais	35,0	g	64	23,0	g	42	25,0	g	45	28,0	g	51	67,0	g	122	55,0	g	100	57,0	g	104	60,0	g	109			
Gorduras Saturadas	7,6	g	35	5,8	g	26	6,7	g	30	8,1	g	37	14,0	g	64	12,0	g	55	13,0	g	59	14,0	g	64			
Gorduras Trans	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**			
Fibra Alimentar	7,2	g	29	5,8	g	23	4,8	g	19	4,8	g	19	13,0	g	52	11,0	g	44	11,0	g	44	11,0	g	44			
Sódio	1759,0	mg	73	1497,0	mg	62	1509,0	mg	63	1866,0	mg	78	2401,0	mg	100	2138,0	mg	89	2151,0	mg	90	2508,0	mg	105			
CONTÉM GLUTEN	CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN		
CONTÉM LACTOSE	CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE		

  

	PORÇÃO DE FRITAS 113g			PORÇÃO DE NACHOS 38g			PORÇÃO FRITAS UPGRADE 169g			PORÇÃO NACHOS UPGRADE 57g			CHEESY FRITAS 169g			CHEESY NACHOS 94g		
Valor Calórico	370,0	Kcal	% VD (*)	137,0	Kcal	% VD (*)	555,0	Kcal	% VD (*)	199,0	Kcal	% VD (*)	456,0	Kcal	% VD (*)	224,0	Kcal	% VD (*)
	1554,0	Kj	19	575,0	Kj	7	2331,0	Kj	28	836,0	Kj	10	1915,0	Kj	23	941,0	Kj	11
Carboidratos	41,0	g	14	21,0	g	7	62,0	g	21	31,0	g	10	48,0	g	16	28,0	g	9
Proteínas	4,1	g	5	2,8	g	4	6,2	g	8	4,2	g	6	5,2	g	7	3,9	g	5
Gorduras Totais	21,0	g	38	4,7	g	9	31,0	g	56	6,5	g	12	27,0	g	49	11,0	g	20
Gorduras Saturadas	4,2	g	19	1,1	g	5	6,3	g	29	1,5	g	7	5,5	g	25	2,4	g	11
Gorduras Trans	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**
Fibra Alimentar	4,8	g	19	2,0	g	8	7,3	g	29	3,0	g	12	4,8	g	19	2,0	g	8
Sódio	464,0	mg	19	143,0	mg	6	663,0	mg	28	213,0	mg	9	987,0	mg	41	666,0	mg	28
CONTÉM GLUTEN	CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN		
CONTÉM LACTOSE	NÃO CONTÉM LACTOSE			NÃO CONTÉM LACTOSE			NÃO CONTÉM LACTOSE			NÃO CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE		

Os valores descritos não incluem o molho de pimenta, a menos que seja indicado. A informação nutricional apresentada é baseada nas formulas-padrão e formulações dos produtos, entretanto, variações podem ocorrer devido à época do ano, ao uso de fornecedores alternativos, à região do país e/ou pequenas diferenças na montagem do produto; a exclusão ou adição de ingredientes irão alterar os valores nutricionais informados. Os produtos promocionais não estão incluídos na tabela. Elaborado por: Joyce Caroline de Andrade Arraes - Nutricionista: CRN3 25145 - Responsável Técnica do Taco Bell. (c) 2019 Taco Bell Corp. All Rights Reserved.



## MOLHOS

TABELA NUTRICIONAL TACO BELL BRASIL - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - 2019

\* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. \*\* VD não estabelecido

	MOLHO DE PIMENTA LEVE 14g			MOLHO DE PIMENTA MODERADA 14g			MOLHO DE PIMENTA FORTE 14g			SIDE DE SOUR CREAM 34g			SIDE GUACAMOLE 42g			SIDE PICO DE GALLO 42g			SIDE NACHO CHEESE 56g			SACHÊ DE KETCHUP 8g		
Valor Calórico	8,2	Kcal	% VD (*)	8,2	Kcal	% VD (*)	8,2	Kcal	% VD (*)	82,0	Kcal	% VD (*)	59,0	Kcal	% VD (*)	13,0	Kcal	% VD (*)	87,0	Kcal	% VD (*)	7,6	Kcal	% VD (*)
	34,4	Kj	0	34,4	Kj	0	34,4	Kj	0	344,0	Kj	4	248,0	Kj	3	54,6	Kj	1	365,0	Kj	4	31,9	Kj	0
Carboidratos	1,8	g	1	2,0	g	1	1,8	g	1	0,8	g	0	1,2	g	0	2,2	g	1	6,7	g	2	1,8	g	1
Proteínas	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	3,0	g	4	0,9	g	1	1,1	g	1	1,1	g	1	0,0	g	0
Gorduras Totais	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	7,4	g	13	5,6	g	10	0,0	g	0	6,2	g	11	0,0	g	0
Gorduras Saturadas	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	4,5	g	20	0,0	g	0	0,0	g	0	1,3	g	6	0,0	g	0
Gorduras Trans	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,3	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**
Fibra Alimentar	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	1,2	g	5	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0
Sódio	98,0	mg	4	111,0	mg	5	99,0	mg	4	208,0	mg	9	263,0	mg	11	140,0	mg	6	523,0	mg	22	58,0	mg	2
GLÚTEN	CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			NÃO CONTÉM GLÚTEN		
LACTOSE	NÃO CONTÉM LACTOSE			NÃO CONTÉM LACTOSE			NÃO CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			NÃO CONTÉM LACTOSE			NÃO CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			NÃO CONTÉM LACTOSE		

	SIDE DE MOLHO CALIFORNIA RANCH 40g			SIDE DE MOLHO CREAMY JALAPEÑO 40g			SIDE DE MOLHO BARBECUE 40g			SIDE DE MOLHO CHIPOTLE 40g		
Valor Calórico	202,0	Kcal	% VD (*)	165,0	Kcal	% VD (*)	46,0	Kcal	% VD (*)	210,0	Kcal	% VD (*)
	848,0	Kj	10	693,0	Kj	8	193,0	Kj	2	882,0	Kj	11
Carboidratos	1,2	g	0	1,3	g	0	11,0	g	4	0,9	g	0
Proteínas	0,0	g	1	0,0	g	1	0,0	g	0	0,0	g	0
Gorduras Totais	22,0	g	40	18,0	g	33	0,0	g	0	23,0	g	42
Gorduras Saturadas	3,4	g	15	2,8	g	13	0,0	g	0	3,0	g	14
Gorduras Trans	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**
Fibra Alimentar	0,0	g	0	0,0	g	1	0,0	g	0	0,0	g	0
Sódio	204,0	mg	9	155,0	mg	6	274,0	mg	11	83,0	mg	3
GLÚTEN	CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN			NÃO CONTÉM GLÚTEN			CONTÉM GLÚTEN		
LACTOSE	NÃO CONTÉM LACTOSE			NÃO CONTÉM LACTOSE			NÃO CONTÉM LACTOSE			NÃO CONTÉM LACTOSE		

O valor de pimenta descrito acima refere-se a quantidade incluída durante a montagem dos produtos. A informação nutricional apresentada é baseada nas formulas-padrão e formulações dos produtos, entretanto, variações podem ocorrer devido à época do ano, ao uso de fornecedores alternativos, à região do país e/ou pequenas diferenças na montagem do produto; a exclusão ou adição de ingredientes irão alterar os valores nutricionais informados. Os produtos promocionais não estão incluídos na tabela. Elaborado por: Joyce Caroline de Andrade Araes - Nutricionista: CRN3 25145 - Responsável Técnica do Taco Bell. (c) 2019 Taco Bell Corp. All Rights Reserved.



## BEBIDAS E SOBREMESAS

TABELA NUTRICIONAL TACO BELL BRASIL - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - 2019

\* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. \*\* VD não estabelecido

	COCA-COLA 400ML			COCA-COLA 500ML			COCA-COLA 700ML			COCA-COLA ZERO 400ML			COCA-COLA ZERO 500ML			COCA-COLA ZERO 700ML			FANTA LARANJA 400ML			FANTA LARANJA 500ML		
Valor Calórico	169,0	Kcal	% VD (*)	211,0	Kcal	% VD (*)	296,0	Kcal	% VD (*)	0,0	Kcal	% VD (*)	0,0	Kcal	% VD (*)	0,0	Kcal	% VD (*)	119,0	Kcal	% VD (*)	149,0	Kcal	% VD (*)
	<b>710,0</b>	<b>Kj</b>	<b>8</b>	<b>886,0</b>	<b>Kj</b>	<b>11</b>	<b>1243,0</b>	<b>Kj</b>	<b>15</b>	<b>0,0</b>	<b>Kj</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>	<b>Kj</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>	<b>Kj</b>	<b>0</b>	<b>500,0</b>	<b>Kj</b>	<b>6</b>	<b>626,0</b>	<b>Kj</b>	<b>7</b>
Carboidratos	42,0	g	14	53,0	g	18	74,0	g	25	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	30,0	g	10	37,0	g	12
Proteínas	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0
Gorduras Totais	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0
Gorduras Saturadas	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0
Gorduras Trans	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**
Fibra Alimentar	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0
Sódio	21,0	mg	1	26,0	mg	1	36,0	mg	2	56,0	mg	2	70,0	mg	3	98,0	mg	4	126,0	mg	5	157,0	mg	7
CONTÉM GLUTEN	NÃO CONTÉM GLUTEN			NÃO CONTÉM GLUTEN			NÃO CONTÉM GLUTEN			NÃO CONTÉM GLUTEN			NÃO CONTÉM GLUTEN			NÃO CONTÉM GLUTEN			NÃO CONTÉM GLUTEN			NÃO CONTÉM GLUTEN		
CONTÉM LACTOSE	NÃO CONTÉM LACTOSE			NÃO CONTÉM LACTOSE			NÃO CONTÉM LACTOSE			NÃO CONTÉM LACTOSE			NÃO CONTÉM LACTOSE			NÃO CONTÉM LACTOSE			NÃO CONTÉM LACTOSE			NÃO CONTÉM LACTOSE		

  

	FANTA LARANJA 700ML			FANTA GUARANÁ 400ML			FANTA GUARANÁ 500ML			FANTA GUARANÁ 700ML			SPRITE 400ML			SPRITE 500ML			SPRITE 700ML			SPRITE ZERO 400ML		
Valor Calórico	208,0	Kcal	% VD (*)	165,0	Kcal	% VD (*)	206,0	Kcal	% VD (*)	288,0	Kcal	% VD (*)	165,0	Kcal	% VD (*)	206,0	Kcal	% VD (*)	288,0	Kcal	% VD (*)	0,0	Kcal	% VD (*)
	<b>874,0</b>	<b>Kj</b>	<b>10</b>	<b>693,0</b>	<b>Kj</b>	<b>8</b>	<b>865,0</b>	<b>Kj</b>	<b>10</b>	<b>1210,0</b>	<b>Kj</b>	<b>14</b>	<b>693,0</b>	<b>Kj</b>	<b>8</b>	<b>865,0</b>	<b>Kj</b>	<b>10</b>	<b>1210,0</b>	<b>Kj</b>	<b>14</b>	<b>0,0</b>	<b>Kj</b>	<b>0</b>
Carboidratos	52,0	g	17	41,0	g	14	51,0	g	17	72,0	g	24	41,0	g	14	51,0	g	17	72,0	g	24	0,0	g	0
Proteínas	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0
Gorduras Totais	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0
Gorduras Saturadas	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0
Gorduras Trans	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**
Fibra Alimentar	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	0
Sódio	220,0	mg	9	31,0	mg	1	39,0	mg	2	54,0	mg	2	30,0	mg	1	37,0	mg	2	52,0	mg	2	77,0	mg	3
CONTÉM GLUTEN	NÃO CONTÉM GLUTEN			NÃO CONTÉM GLUTEN			NÃO CONTÉM GLUTEN			NÃO CONTÉM GLUTEN			NÃO CONTÉM GLUTEN			NÃO CONTÉM GLUTEN			NÃO CONTÉM GLUTEN			NÃO CONTÉM GLUTEN		
CONTÉM LACTOSE	NÃO CONTÉM LACTOSE			NÃO CONTÉM LACTOSE			NÃO CONTÉM LACTOSE			NÃO CONTÉM LACTOSE			NÃO CONTÉM LACTOSE			NÃO CONTÉM LACTOSE			NÃO CONTÉM LACTOSE			NÃO CONTÉM LACTOSE		

  

	SPRITE ZERO 500ML			SPRITE ZERO 700ML			CHURROS 100g			CHOCODILLA 54g			BURRITO KIT KAT 75g			MAÇÃ 100g		
Valor Calórico	0,0	Kcal	% VD (*)	0,0	Kcal	% VD (*)	470,0	Kcal	% VD (*)	226,0	Kcal	% VD (*)	310,0	Kcal	% VD (*)	61,0	Kcal	% VD (*)
	<b>0,0</b>	<b>Kj</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>	<b>Kj</b>	<b>0</b>	<b>1974,0</b>	<b>Kj</b>	<b>24</b>	<b>949,0</b>	<b>Kj</b>	<b>11</b>	<b>1302,0</b>	<b>Kj</b>	<b>16</b>	<b>256,0</b>	<b>Kj</b>	<b>3</b>
Carboidratos	0,0	g	0	0,0	g	0	54,0	g	18	31,0	g	10	39,0	g	13	15,0	g	5
Proteínas	0,0	g	0	0,0	g	0	3,4	g	5	3,2	g	4	5,0	g	7	0,0	g	0
Gorduras Totais	0,0	g	0	0,0	g	0	27,0	g	49	9,9	g	18	15,0	g	27	0,0	g	0
Gorduras Saturadas	0,0	g	0	0,0	g	0	5,2	g	24	2,3	g	10	8,1	g	37	0,0	g	0
Gorduras Trans	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**	0,0	g	**
Fibra Alimentar	0,0	g	0	0,0	g	0	0,0	g	2	0,0	g	2	1,6	g	6	2,0	g	8
Sódio	96,0	mg	4	134,0	mg	6	210,0	mg	9	281,0	mg	12	282,0	mg	12	0,0	mg	0
CONTÉM GLUTEN	NÃO CONTÉM GLUTEN			NÃO CONTÉM GLUTEN			CONTÉM GLUTEN			CONTÉM GLUTEN			CONTÉM GLUTEN			NÃO CONTÉM GLUTEN		
CONTÉM LACTOSE	NÃO CONTÉM LACTOSE			NÃO CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			NÃO CONTÉM LACTOSE		

Para as informações da Cerveja Heineken, Sucos, Chá Matte e Água mineral: vide embalagem; os sabores dos sucos podem variar dependendo do estado. Os valores da água mineral com e sem gás podem sofrer alterações dependendo da fonte.

A informação nutricional apresentada é baseada nas formulas-padrão e formulações dos produtos, entretanto, variações podem ocorrer devido à época do ano, ao uso de fornecedores alternativos, à região do país e/ou pequenas diferenças na montagem do produto; a exclusão ou adição de ingredientes irão alterar os valores nutricionais informados. Os produtos promocionais não estão incluídos na tabela. Elaborado por: Joyce Caroline de Andrade Arraes - Nutricionista: CRN3 25145 - Responsável Técnica do Taco Bell. (c) 2019 Taco Bell Corp. All Rights Reserved.